

# こんな痛みで悩んでいませんか？



このページを開くとそれぞれの痛みに関するQ&Aを掲載しています

## 当院に通うランナーの「お客様の声」紹介

### 女性ランナー Aさん

仕事と練習と休養のバランスが崩れて、疲労が溜まりやすくなり、改善に酸素カプセルを試したくて、ネットで検索してこちらを知りました。料金も良心的でしたので、酸素カプセルで通うようになったのが、最初のきっかけです。気さくで話しやすい先生のお人柄と、ご趣味にマラソンをされているということで、ランナーのどんな小さな気になることも熱心に聴いてくださり、解決に向けていろんなアプローチをしてくれま。わがままな緊急の部分的処置にも対応していただき、日常のケアや予防法、トレーニングの悩みや栄養のことまで、教えていただきました。ランナーの私にとっては、とても心強いトレーナーのような存在です。いつもありがとうございます。

### 男性ランナー Kさん

50代ランナーです。ランニングによる膝や腰、足首などの痛み、不調などを的確に治療して頂きまして大変嬉しく思っています。そして疲労抜きに酸素カプセルに入り毎日、快走出ています。楽しいランニングライフを送れるのもリフレの木下先生のお陰です。どうもありがとうございます。

### 男性ランナー Fさん

サブスリーを目指している45歳の市民ランナーです。月1回定期的にリフレさんで体のメンテナンスをしていただいています。練習しているとどこか痛めたり、疲労が蓄積したりするので症状が酷くなる前にメンテナンスしてもらっています。メンテナンスだけでなく、痛めた原因を分析してくれて、ランニングのフォームや日頃のストレッチの仕方もアドバイスしてもらっています。お陰様で、お世話になる前からすると怪我をする頻度が減り快適にランニングライフを楽しんでいます。いつもありがとうございます。今後ともよろしく願います。

## 施術料金表

### 一般施術 50分～

初回 ※初診料1,000円含む	5,000円 (学生4,000円)
2回目以降	4,000円 (学生3,000円)
テーピング料 ※キネシオテープ	200円
テーピング料 ※レインボーテープ	300円
電気治療器使用料	500円

### 全身リンパドレナージュ

一般施術 (冷え症・むくみ効果)	5,500円
オーダーメイドインソール (個人に合わせた靴の中敷を作成します) (外反母趾)	6,000円
プチトレーニングコース ※月4回を目安に	1回 1,250円

## 酸素カプセルもあります!!

疲労回復、ケガの早期回復、アンチエイジング、ダイエット、免疫力UPなど様々な用途で活躍しています。



	施術された方	酸素カプセルのみの方
一般 60分	1,500円 (学生1,000円)	2,000円 (学生1,500円)
一般 90分	2,500円 (学生2,000円)	3,000円 (学生2,500円)

10回で1万円の回数券もあります。

詳細はこちら



新型コロナウイルス感染防止のため施設内を消毒しております。

## スポーツカイロプラクティック ボディケアリフレ

〒700-0954 岡山県岡山市南区米倉53-12  
営業時間 / 9:30～21:00 定休日 / 日・祝 (勉強会などでの臨時休業があります)

お問合せ・ご予約

TEL 086-237-3390

当院前に専用P3台有



当院ホームページはこちら ▶

<http://refre.sinsenseitai.com/>



マラソン愛好者ご用達!!

ケガをしにくい

500円 OFF ※1回限り有効

# いつまでも動ける身体づくりを スポーツカイロプラクティックで



走る院長!  
ウルトラマラソン  
完走



## BODYCARE REFRE



スポーツカイロプラクティック ボディケアリフレ