

さあ!

# 痩せよう!!

あなたはどっち派?

ラクにやせたい

こんな人にオススメです

- でっぴったお腹をひっこめたい
- スポーツジムは敷居が高い
- やせる実感がほしい
- とにかくラクして痩せたい
- 忙しくて時間がない

本気でダイエットに取り組みたい

こんな人にオススメです

- 今の自分とさよなら!本気で変わりたい!痩せたい
- 二人三脚でダイエットに取り組みたい
- 今まで何度もダイエットに失敗してきた
- 身体の中からキレイになりたい
- 生活をしていて身体が重くてしんどい

Aコース (ご新規様限定)

通常2吸盤~MAX8吸盤で  
クイック効果を体験!!

ハイパー腹筋運動

20分 **2,000円**

8吸盤の通常料金は3,500円(20分)

運動せずとも運動をしたような効果を実践するメニューです。痩せたい場所に高周波の電流を流すことで筋肉を収縮弛緩運動させます。

お得な回数チケットもお求めいただけます!!

Bコース

リンパドレナージュと

ハイパー腹筋運動

1回 **8,800円**

ストレスなどで身体の中に滞っている全身の浅部リンパ、深部リンパを手技によって流し溜まった老廃物を排出させます。それと合わせて、高周波で筋肉に弛緩運動を促すハイパー腹筋運動で高いダイエット効果を目指します。

その他ダイエットメニュー

リンパドレナージュ

1回 **6,300円**

全身の浅部リンパ・深部リンパの流れを手技のみで改善し、溜まった老廃物を排出させダイエット効果を促進させる男女ともに人気のメニューです。

実際に施術をしたお客様の効果レポート

Before



施術前

After



ハイパー腹筋運動20回

お客様の声

ハイパー腹筋運動20回(1日おきで来院)

Q お腹回りはどうですか?

A 今、穿いているズボンが楽になっただけでなく、はけなかったズボンやスカートもはけるようになりました!見た目も全然変わりました。

Q その他に身体の変化はありましたか?

A 痩せれたので体が軽くて楽になりました。体が動きやすくなり、悩んでいた便秘もこの時に解消されました!

痩せたい!のご相談はテラ整体院へ

086-724-1667